

УДК 159.922.1:159.942

М. А. КУЗНЕЦОВ,*доктор психологических наук, профессор,
профессор кафедры практической психологии
факультета психологии и социологии**Харьковского национального педагогического университета имени Г. С. Сковороды*

ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ И АВТОБИОГРАФИЧЕСКОЙ ПАМЯТИ

Отражены результаты эмпирического исследования гендерных особенностей эмоциональной памяти, связанной с автобиографическим материалом. Автор считает, что биографические эпизоды запоминаются благодаря актуализации эмоций. Использовалась модификация методики П. П. Блонского. Обнаружено, что мужские давние и ранние автобиографические воспоминания менее эмоционально насыщены, чем женские. Контент-аналитическая обработка результатов показала, что наибольшее число воспоминаний и в мужчин, и в женщин связана с категорией «Общение». Однако для мужчин речь идет о дружеском общении, а для женщин – прежде всего об общении с родственниками. В качестве особых категорий воспоминаний в группе испытуемых-женщин выделяется «Любовь», а в группе мужчин – «Работа».

Ключевые слова: *гендерные различия, эмоциональная память, автобиографическая память, актуализация эмоций, воспоминание, жизненное событие, эмоциональная насыщенность воспоминания.*

Kuznetsov, M.A. (2015), "Gender specifics of emotional and autobiographical memory" ["Гендерные особенности эмоциональной и автобиографической памяти"], *Pravo i Bezpeka*, No. 1, pp. 102–108.

Постановка проблемы. Гендерные схемы в той своей части, которая касается восприятия и проявления эмоциональности представителей разных полов, способствуют преувеличению различий между мужчинами и женщинами [1]. «Типичный мужчина» воспринимается как психически устойчивый индивид, способный самостоятельно решать свои эмоциональные проблемы, сдерживать свои эмоции, быть менее экспрессивным, чем женщины. «Типичная женщина», наоборот, отличается чрезмерной эмоциональностью, возбудимостью, ранимостью, склонностью к перемене настроения, эмпатичностью.

Вместе с тем, экспериментальной психологии все же удалось определить аспекты эмоционального функционирования человека, в отношении которых просматриваются достаточно отчетливые, более или менее объективные различия между мужчинами и женщинами. Перечень особенностей эмоциональной сферы личности, по которым женщины *превосходят* мужчин (и это превосходство подтверждено экспериментально!), таков: 1) уровень тревожности; 2) степень привязки эмоций к межличностным отношениям; 3) точность в невербальном выражении эмоций; 4) точность распознавания невербальных эмоциональных сигналов партнёров по общению; 5) степень яркости переживания эмоций; 6) длительность разговоров о своих эмоциях (особенно нега-

тивных) и обсуждение их; 7) степень подверженности депрессии; 8) степень свободы эмоционального самовыражения и демонстрации своих эмоций окружающим; 9) степень чувствительности к негативным событиям в жизни друзей и близких. К числу характеристик эмоциональной сферы, по которым мужчины *превосходят* женщин, обычно относят: 1) эмоциональную сдержанность (даже в отношении друзей и близких людей); 2) сокрытие эмоций, стремление их не показывать; 3) подверженность строгой социальной регламентации проявления эмоций [5]. При этом мужчины могут быть более эмоциональными в выражении гнева, а женщины – печали и страха, что даёт возможность говорить о преимущественно «мужских» и преимущественно «женских» эмоциях [2]. При всем обилии эмпирических исследований гендерных особенностей эмоциональности и теоретических обобщений в этой области имеется дефицит научных разработок проблемы различий в *эмоциональной памяти* мужчин и женщин.

Анализ основных исследований и публикаций. В одном из немногочисленных исследований, которое проводилось со спортсменами (прыгунами в воду), Ю. Л. Ханин, используя опросник тревожности Спилбергера, обнаружил превосходство женщин над мужчинами в эмоциональной памяти на состояния, возникшие в процессе спортивной тренировки [3].

Т. Канли с соавторами показал преимущество женщин над мужчинами в долговременной памяти на сильные эмоциогенные стимулы [4].

Эмоциональная память – это подсистема (вид) памяти, занятая фиксацией, сохранением, трансформацией и последующим воспроизведением определённых чувственных состояний человека, в которых закодировано его отношение к различным аспектам и элементам внешнего и внутреннего мира (объектам, событиям, ситуациям, людям, внешности, статусу, личностным качествам и способностям самого субъекта) [5]. Содержания эмоциональной памяти запоминаются, сохраняются и воспроизводятся в тесной связи с неэмоциональным материалом – перцептами, концептами, моторными программами, которые образуют когнитивный компонент эмоционального следа. Эмоциональной памяти свойственны высокая скорость образования следа, его особая прочность, преимущественно произвольная форма запоминания и воспроизведения и функционирование на неосознаваемом уровне психики. Важными факторами эффективности запоминания и сохранения эмоций в памяти являются интенсивность эмоционального переживания и глубина его проникновения в личностные структуры.

Эмоциональная память функционирует в тесной связи с памятью автобиографической [6]. Хотя автобиографическая память является частью памяти эпизодической [7], в ней фиксируются не всякие эпизоды и события, а главным образом такие, которые как-то «задели» личность, вызвали определённый эмоциональный отклик, затронули её интересы, способствовали или препятствовали решению актуальных жизненных задач. Эмоциональные образы изначально «встроены» в ментальные репрезентации автобиографических эпизодов и сцен. Биографический эпизод оказывается связанным с «фундаментальными установками личности», её основными «мотивационными отношениями», с заложенным в неё «путеводным образом» [8]. Функционирование эмоциональной памяти при запоминании событий объясняет уникальность следов в автобиографической памяти. Уникальное жизненное событие, происходя в жизни лишь однажды, запечатлевается после «однократного предъявления». Субъект запоминает не только событие, но и уникальное эмоциональное переживание, с ним связанное. Включённость эмоций делает автобиографическую память преимущественно произвольной. Как правило, для запоминания жизненного эпизода субъект не предпринимает

специальных волевых усилий и не ставит перед собой мнемической цели. Эмоциональные переживания как раз и оказываются теми формами активности, продуктом которых и является произвольное запоминание биографического события [5].

В нашем исследовании ставилась **цель** изучить гендерные особенности эмоциональных компонентов автобиографических воспоминаний, относящихся к недавнему, давнему и раннему прошлому испытуемых.

Методика. Использовалась модифицированная методика П. П. Блонского [9]. Испытуемым (37 мужчин и 156 женщин, студенты в возрасте от 17 до 41 года) предлагалось в течение 1,5 часа вспоминать и письменно фиксировать все воспоминания о событиях своей жизни, которые приходят им в голову. Кроме того, испытуемых просили сообщить об их личном отношении к каждому воспоминанию. Специально указывалось, что экспериментатора интересуют недавние (произошедшие за последние дни), давние (произошедшие от нескольких месяцев до нескольких лет назад) и самые ранние воспоминания (то есть такие, старше которых у субъекта уже нет никаких воспоминаний).

Проведённый нами анализ воспоминаний мужчин и женщин о биографических событиях свидетельствует, что в каждом из них испытуемый не только на что-то смотрел и что-то слушал, не только что-то вычислял и что-либо продумывал, не только на что-либо воздействовал практически или воображал, но и стремился выразить себя эмоционально (пытался сообщить о своей любви или ненависти, гневался, был фрустрирован, радовался неожиданно открывшейся возможности, негодовал или смущался, соперничал или страшился неудачи). Благодаря эмоциональной памяти автобиографическое воспоминание предстаёт как «вспышка пережитого», «жизнь в минувшем», а не холодный вербальный самоотчёт о прожитом отрезке.

При всём их разнообразии запомненные события обладают одной общей особенностью, а именно: в той активности, которую проявлял вовлечённый в них субъект, был высок удельный вес эмоциональных действий¹.

¹ Выделение эмоциональных действий наряду с моторными, перцептивными, интеллектуальными, имажитивными, мнемическими и другими вполне правомерно [10]. Специфической целью эмоционального действия является переживание и выражение эмоции.

Благодаря эмоциональной памяти они становятся «жизненными событиями», так как затрагивают ядро личности (образ Я, представления о себе и отношении к себе) и заставляют человека изменяться [11].

Определялось количество положительных, отрицательных, амбивалентных и эмоциональ-

но неопределённых воспоминаний. В табл. 1 представлены данные, полученные на всей выборке испытуемых. Всего собрано и проанализировано 2185 воспоминаний, из которых недавних – 704 (32,2 %), давних – 822 (37,6 %) и ранних – 659 (30,2 %).

Таблица 1

**Общие результаты тестирования автобиографической памяти
(по всей выборке испытуемых)**

Виды воспоминаний	Количество воспоминаний	В %	В среднем
<i>Всего</i>	2185	100,0	11,31±6,38
Положительные	906	41,5	4,69±3,29
Отрицательные	663	30,3	3,44±2,91
Амбивалентные	217	9,9	1,11±1,20
Неопределённые	399	18,3	2,06±3,31
<i>Недавние</i>	704	32,2	3,62±2,52
Положительные	276	12,6	1,43±1,44
Отрицательные	224	10,3	1,16±1,35
Амбивалентные	77	3,5	0,40±0,74
Неопределённые	127	5,8	0,66±1,33
<i>Давные</i>	822	37,6	4,26±3,22
Положительные	387	17,7	2,01±1,84
Отрицательные	215	9,8	1,11±1,45
Амбивалентные	88	4,1	0,46±0,71
Неопределённые	132	6,0	0,69±1,73
<i>Ранние</i>	659	30,2	3,41±2,23
Положительные	243	11,1	1,26±1,20
Отрицательные	224	10,2	1,16±1,22
Амбивалентные	52	2,4	0,27±0,52
Неопределённые	140	6,5	0,73±1,25

Обнаружено некоторое преобладание числа давних воспоминаний над ранними и недавними. Виды воспоминаний в зависимости от их эмоционального тона количественно распределилось следующим образом: эмоционально положительные – 906 (41,5 %), эмоционально отрицательные – 663 (30,3 %), амбивалентные – 217 (9,9 %) и неопределённые – 399 (18,3 %). Таким образом, наши данные не согласуются с данными П. П. Блонского, который, как известно, обнаружил существенное преобладание отрицательных воспоминаний над положительными. Среднее количество воспоминаний на испытуемого – 11,31. При этом положительные воспоминания чаще являются давними, чем недавними или ранними. Отрицательные

воспоминания в связи со «сроком их давности» подчиняются иной закономерности: больше всего их среди ранних и меньше всего – среди недавних.

Обнаружены половые различия в воспоминаниях (табл. 2 и рис. 1, 2). При анализе модальности воспоминаний без учёта их «возраста» легко заметить меньшую эмоциональную насыщенность мужских воспоминаний по сравнению с женскими. Так, мужчины оказались менее склонными к положительным воспоминаниям, чем женщины (соответственно 2,86 и 5,13 воспоминания в среднем, $p < 0,00005$). У мужчин и отрицательно окрашенных воспоминаний оказалось меньше, чем у женщин (2,49 и 3,66 в среднем, $p < 0,006$).

Таблица 2

Среднее количество воспоминаний у мужчин и женщин

Виды воспоминаний	Количество воспоминаний в среднем		U	p
	У мужчин	У женщин		
Всего	9,65	11,71	2357,0	–
Положительные	2,86	5,13	1658,0	0,00005
Отрицательные	2,49	3,66	2054,5	0,006
Амбивалентные	0,92	1,16	2586,0	–
Неопределённые	3,35	1,76	1915,5	0,0009
Недавние	3,57	3,63	2792,0	–
Положительные	1,14	1,50	2380,5	–
Отрицательные	0,97	1,21	2368,5	–
Амбивалентные	0,35	0,42	2755,5	–
Неопределённые	1,11	0,56	2204,5	0,006
Давние	3,38	4,47	2284,0	0,04
Положительные	1,08	2,22	1873,5	0,0006
Отрицательные	0,70	1,21	2201,0	0,02
Амбивалентные	0,38	0,48	2670,5	–
Неопределённые	1,22	0,56	2142,0	0,001
Ранние	2,70	3,58	2294,5	0,05
Положительные	0,65	1,40	1818,0	0,0003
Отрицательные	0,81	1,24	2205,0	0,02
Амбивалентные	0,22	0,29	2768,5	–
Неопределённые	1,03	0,66	2431,5	–

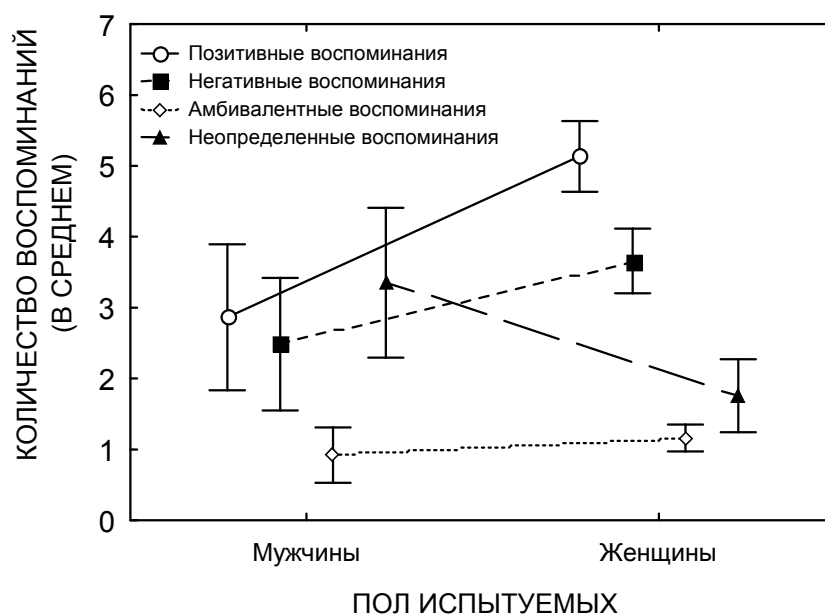


Рис. 1. Среднее количество позитивных, негативных, амбивалентных и эмоционально неопределённых воспоминаний в группах мужчин и женщин

Группа мужчин продемонстрировала большую по сравнению с группой женщин вариативность результатов. Возможно, мужчины уступают женщинам в степени уверен-

ности в своих суждениях о собственных эмоциональных переживаниях, связанных с воспоминаниями о прошлом. Женщины чаще говорят об эмоциях, обладают большим опытом

коммуникации с другими людьми по поводу своих и чужих переживаний; поэтому они обладают более дифференцированными эталонами для их идентификации у себя и для однозначного их оценивания. Мужчины заметно преобладали над женщинами по числу неопределённых воспоминаний (3,35 и 1,76; $p < 0,0009$), т. е. воспоминаний без явного выражения личного отношения к ним, хотя инструкция того требовала. Различия между муж-

чинами и женщинами по количеству воспоминаний оказались связанными с тем, насколько долго воспоминания хранились в памяти (то есть с «возрастом» воспоминаний).

Практически не обнаружено половых различий по показателям недавних воспоминаний. Исключение составляет лишь некоторое преобладание мужчин над женщинами по показателю неопределённых недавних воспоминаний.

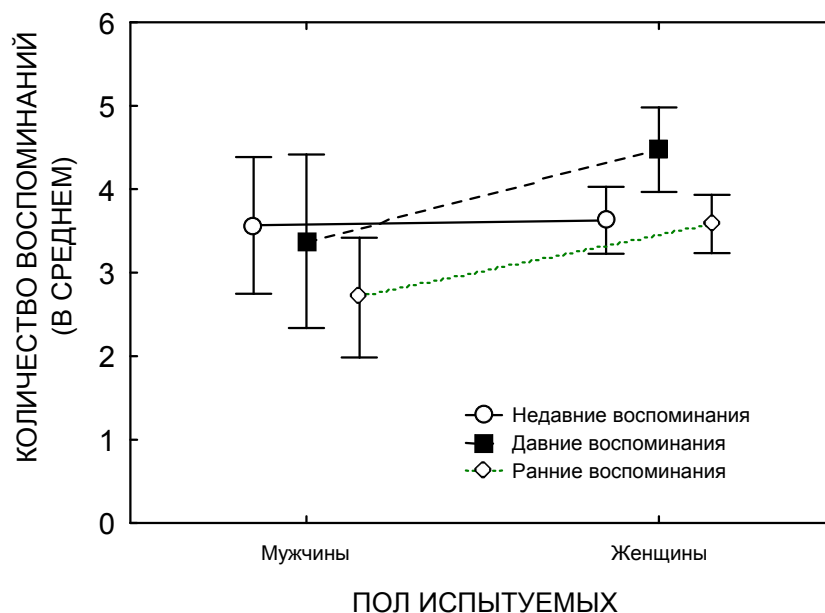


Рис. 2. Среднее количество недавних, давних и ранних воспоминаний у мужчин и женщин

Противоположная картина наблюдается в отношении давних и ранних воспоминаний. Образы событий, произошедших несколько лет назад, заметно «обрастают» эмоциями, живут и развиваются, становятся предметом многократных переоцениваний, служат источником для новых переживаний, играют роль «строительного материала» для становления личности. Наши данные позволяют заключить, что этот процесс в несколько большей степени характерен для женской психики, нежели для мужской. Женщины преобладают над мужчинами по всем показателям давних воспоминаний (хотя в отношении амбивалентных давних воспоминаний различия не достигли уровня значимости). Эта же закономерность (но менее заметно) проявилась и в отношении самых ранних воспоминаний. Они оказались в женской выборке более эмоционально насыщенными, чем в мужской.

Описания воспоминаний подвергались контент-анализу, что позволило говорить об их содержании. Каждая выделенная категория снабжалась определённым индексом, указывающим на «возраст» соответствующего воспоминания и знак эмоции, связанной с ним. Например, «Р-травма, боль» означает воспоминание о раннем травматическом переживании, доставившем страдание; «Д+зрелище» — давнее приятное воспоминание о некоем зрелищном событии; «Н+—расставание с родителями» — недавнее амбивалентное переживание расставания с родителями; «Н?новость» — недавнее получение эмоционально индифферентного известия. Для каждой категории вычислялось количество случаев актуализации соответствующего воспоминания.

Табл. 3 отражает вероятности актуализации разных категорий воспоминаний у мужчин и женщин.

Таблица 3

**Наиболее часто упоминаемые категории воспоминаний
с учётом их знака и «возраста» у мужчин и женщин**

№	Воспоминания	Количество случаев актуализации	Вероятность воспроизведения (в %)
<i>Мужчины (357 воспоминаний)</i>			
1	Н?общение с друзьями	16	4,5
2	Н+общение с друзьями	13	3,6
3	Р+общение с друзьями	10	2,8
4	Н–конфликт	10	2,8
5	Д?окончание школы	9	2,5
6	Р?поездка	8	2,2
7	Н+зрелище	8	2,2
8	Н?работа	7	1,9
9	Р?детский сад	7	1,9
10	Д?поездка	7	1,9
<i>Женщины (1828 воспоминаний)</i>			
1	Н+общение с друзьями	74	4,0
2	Д+общение с друзьями	63	3,5
3	Р+общение с родственниками	63	3,5
4	Н–конфликт	55	3,0
5	Д+любовь	53	2,9
6	Р–травма, боль	41	2,2
7	Р?общение с родственниками	37	2,0
8	Д+море	34	1,8
9	Д+окончание школы	32	1,7
10	Д–смерть	31	1,6

Мужчины чаще женщин вспоминали эмоционально неопределённые события своей жизни (не сообщали об эмоциональном знаке соответствующих воспоминаний). Женские самоотчеты, за редким исключением, отражали не только фактическую сторону произошедшего, но и соответствующие эмоциональные переживания испытуемых. И для мужчин, и для женщин наиболее выраженными оказались воспоминания об общении. Однако если относительно мужской группы речь идёт исключительно о дружеском общении, то в женской группе существенным оказалось ещё и общение с родственниками (причём общение в детстве, относящееся к ранним воспоминаниям). В качестве особых категорий воспоминаний в группе испытуемых-женщин выделяется «Любовь», а в группе мужчин – «Работа».

Выводы. В эмоциональной и автобиографической памяти существуют гендерные различия, которые по своему содержанию и направленности в целом соответствуют различиям, выявленным при исследовании эмоциональных переживаний мужчин и женщин. Мужские давние и ранние автобиографические воспоминания менее эмоционально насыщены, чем женские. Воспоминания мужчин и женщин о недавних событиях по своей эмоциональной насыщенности не различаются. Наибольшее число воспоминаний и в мужчин, и в женщин связано с категорией «Общение». Однако для мужчин речь идёт о дружеском общении, а для женщин – прежде всего об общении с родственниками. Особыми категориями воспоминаний для женщин является «Любовь», а для мужчин – «Работа».

Список использованных источников

1. Козлов В. В. Гендерная психология : учеб. для вузов / В. В. Козлов, Н. А. Шухова. – СПб. : Речь, 2010. – 270 с.
2. Бендас Т. В. Гендерная психология : учеб. пособие / Т. В. Бендас. – СПб. : Питер, 2005. – 431 с.
3. Ханин Ю. Л. Исследование тревоги в спорте / Ю. Л. Ханин // Вопросы психологии. – 1978. – № 6. – С. 97–104.

4. Canli T. Sex differences in the neural basis of emotional memories / T. Canli, J. E. Desmond, Z. Xhao, J. D. E. Gabrieli // *Proceedings of the National Academy of Sciences*. – 2002. – V. 99 (16). – P. 10789–10794.
5. Кузнецов М. А. Эмоциональная память / М. А. Кузнецов. – Харьков : Крок, 2005. – 568 с.
6. Нуркова В. В. Совершенное продолжается : Психология автобиографической памяти личности / В. В. Нуркова. – М. : Изд-во УРАО, 2000. – 320 с.
7. Тульвинг Э. Что такое эпизодическая память? / Э. Тульвинг // *Когнитивная психология: история и современность : хрестоматия* / под ред. М. Фаликман, В. Спиридонова. – М. : Ломоносовъ, 2011. – С. 295–302.
8. Адлер А. Наука жить / Альфред Адлер ; пер с англ. и нем.: Юдин А. А., Любченко Е. О. – Киев : Port-Royal, 1997. – 288 с.
9. Блонский П. П. Память и мышление / П. П. Блонский // *Избранные педагогические и психологические сочинения* : в 2 т. – М. : Педагогика, 1979. – Т. 2. – С. 118–340.
10. Запорожец А. В. Избранные психологические труды : в 2 т. Т. 2. Психическое развитие ребёнка / А. В. Запорожец. – М. : Педагогика, 1986. – 320 с.
11. Ильин Е. П. Пол и гендер / Е. П. Ильин. – СПб. : Питер, 2010. – 688 с.
12. Карцева Т. Б. Личностные изменения в ситуациях жизненных перемен / Т. Б. Карцева // *Психологический журнал*. – 1988. – Т. 9, № 5. – С. 120–128.

Надійшла до редколегії 14.05.2015

КУЗНЕЦОВ М. А. ГЕНДЕРНІ ОСОБЛИВОСТІ ЕМОЦІЙНОЇ ТА АВТОБІОГРАФІЧНОЇ ПАМ'ЯТІ

Відбито результати емпіричного дослідження гендерних особливостей емоційної пам'яті, пов'язаної з автобіографічним матеріалом. Автор вважає, що біографічні епізоди запам'ятовуються завдяки актуалізації емоцій. Використовувалася модифікація методики П. П. Блонського. Встановлено, що чоловічі давні й ранні автобіографічні спогади менш емоційно насичені, ніж жіночі. Контент-аналітична обробка результатів показала, що найбільша кількість спогадів і в чоловіків, і в жінок пов'язана з категорією «Спілкування». Однак для чоловіків мова йде про дружнє спілкування, а для жінок – насамперед про спілкування з родичами. Як особливі категорії спогадів у групі досліджуваних жінок виділяються «Любов», а в групі чоловіків – «Робота».

Ключові слова: *гендерні відмінності, емоційна пам'ять, автобіографічна пам'ять, актуалізація емоцій, спогад, життєва подія, емоційна насиченість спогаду.*

KUZNETSOV M. A. GENDER SPECIFICS OF EMOTIONAL AND AUTOBIOGRAPHICAL MEMORY

The paper deals with the problem of gender differences with regard to emotional memory. Emotional memory is understood to be a special memory subsystem that records, retains, transforms and reproduces certain human emotional states bearing his or her encoded attitude to different objects. The paper presents the results of empirical research of gender specifics of emotional memory associated with autobiographical material. The author believes that the biographical episodes are remembered due to emotional actualization. Emotional memory mechanism accounts for unique autobiographical memory traces when memorizing events. The research employed a modification of P. P. Blonsky's methods. During 1,5 hours the test subjects wrote down all memories of recent, old and early events in their lives they could think of to determine the number of positive, negative, ambivalent and emotionally neutral memories. It was found that old and early autobiographical memories in men are less emotionally intense than those in women. There is no difference in emotional intensity of memories of recent events in men and in women. When thinking back about their life, men are primarily focused on the factual side of their autobiography, while women tend to reproduce emotional response to life events too. Men have shown big in comparison with women variability of results. Probably, men concede to women in degree of confidence of the judgements about own emotional experiences connected with memoirs on the past. Women speak about emotions more often; possess a wide experience of communications with other people concerning the another's experiences. Therefore they possess more differentiated standards for their identification at themselves and for their unequivocal estimation.

A content analysis of the results showed that the larger part of memories both in men and in women were associated with socializing and communication. However, while for men this was mostly about keeping company with friends, for women this involved communications with relatives. In the group of female test subjects «love» was named as belonging to the category of special memories, with «work» reported as special memories by the male group.

Keywords: *gender differences, emotional memory, autobiographical memory, emotional actualization, memories, life event, emotional intensity of memories.*